

SHIN SO SHIATSU - PERCEPIRE L'ENERGIA

(1° parte)

WORKSHOP CON PIETRO ROAT

Venerdì 6 - Sabato 7 – Domenica 8 marzo 2015
ROMA – CENTRO NIPPON CLUB

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

Panoramica sulla teoria dei meridiani nello Shin So Shiatsu

Introduzione al Finger Test e alle tecniche di suono e visualizzazione

Localizzazione percettiva delle zone di valutazione energetica e del percorso dei meridiani

Kyo-Jitsu: come valutare le zone di *hara*

Come eliminare il *jaki* (trattamento *Rei Sho*)

Introduzione all'uso dei diodi

Qi Gong speciale di Ted Saito



Altre informazioni utili:

Data del seminario: 6 – 7 – 8 marzo 2015

Orari del corso: Venerdì 14-18/20.30 – 22,30; Sabato 9,30 – 13/14.00 – 18,00; Domenica: 9.00 – 13.00

Luogo del seminario: Roma c/o Nippon Club Via Enrico Dal Pozzo 6 – Tel- 06/5565141 – 347/9090697

Requisiti per partecipare: Il corso è aperto ai praticanti shiatsu che abbiano frequentato almeno un anno di studi.

Date della 2ª parte: 30 – 31 maggio; 2 giugno 2015

Quota del seminario: 200 euro.

Iscrizioni: tramite mail: segreteria@nippon-club.it - www.nippon-club.it

Bonifico bancario su IBAN: **IT29G0832703207000000030192** – intestato a Nippon Club h.f. & m.a.

Termine iscrizioni: 6 febbraio 2015

Pernottamento - Possibilità di dormire presso il centro al costo di 10,00 euro a notte.

INTERVISTA A TETSURO SAITO SU www.nippon-club.it



PIETRO ROAT ama il silenzio e la montagna. Ed è in un momento di silenzio interiore che si accosta allo Shiatsu, nell'anno 2000.

Dopo essersi diplomato alla Scuola Shambala Shiatsu di Milano supera l'esame al R.I.O.S. della Federazione Italiana Shiatsu nell'ottobre del 2004. Ha frequentato corsi con i maggiori maestri dello Shiatsu italiano e internazionale: Franco Bottalo, Maurizio Parini, Carola Beresford Cooke, Ryokyu Endo, Akinobu Kishi, ecc. È co-ideatore del progetto "Attività Shiatsu di Gruppo" per gli utenti dell'ex Ospedale Psichiatrico di Pergine Valsugana, iniziativa accolta con successo e che prosegue ormai da diversi anni. Nella primavera del 2002 conosce Tetsuro Saito, dal quale rimane fortemente impressionato per l'incredibile precisione in sede di valutazione energetica e per la grande empatia dei suoi trattamenti shiatsu, nei quali maestria e conoscenza sono sempre unite a umanità e semplicità. Inizia così a frequentarne i corsi in Germania e Svizzera, diplomandosi in Shin So Shiatsu, per primo in Italia, nel 2006.

Nel 2009 ha tradotto in italiano il libro di Tetsuro Saito *Shin So Shiatsu - Ristabilire l'equilibrio nei sistemi energetici più profondi*.

Ora è per lui un onore essere il coordinatore per l'Italia dei corsi con Tetsuro Saito, nella speranza che l'incontro con la pratica dello **Shin So Shiatsu** possa servire anche ad altri quale punto di partenza per un cammino appassionato che porti ad esplorare una nuova dimensione in quest'arte meravigliosa.

"Con una mappa più completa è meno probabile perdersi lungo la via." - dice Ted.

Cos'è lo Shin So Shiatsu

Lo **Shin So Shiatsu** è una naturale evoluzione dello Zen Shiatsu di Masunaga compiuta da Tetsuro Saito e comprende il trattamento degli squilibri presenti nei livelli energetici più profondi. Il trattamento Shin So Shiatsu non si limita quindi solo ai meridiani Regolari, ma si focalizza anche sui sistemi energetici dei meridiani Straordinari, Divergenti, Oceano, Taikyou 1 e 2.

Tetsuro Saito ha sviluppato un metodo che permette a qualsiasi praticante di valutare qualunque sistema di meridiani, percepire e tracciare il loro percorso, oltre a localizzare gli eventuali squilibri strutturali presenti nel corpo. La "chiave" per percepire, valutare e localizzare sia il percorso dei meridiani che la presenza di disturbi strutturali è data dal metodo del **Finger Test**. Questa tecnica è stata sviluppata dal famoso agopuntore giapponese dott. Tadashi Irie. Saito ha scoperto questo metodo durante il suo percorso di ricerca e lo ha usato sia per risolvere alcuni degli insoliti quesiti posti dal sistema Masunaga che per sviluppare nuovi metodi di valutazione e trattamento di tutti i sistemi dei meridiani.

Perché studiare lo Shin So Shiatsu

Lo **Shin So Shiatsu** offre molti vantaggi. I principali sono:

- La capacità di valutare e trattare i sistemi energetici dei meridiani più profondi.
- Una maggior velocità e accuratezza nella valutazione energetica, rese possibili anche grazie ad un sistema ben preciso di metodi di conferma, i quali, oltre a consentire una valutazione più chiara e sicura, rendono più efficaci i trattamenti.
- La possibilità di trovare facilmente i vari squilibri energetici e strutturali, localizzare la causa dei dolori muscolari e valutare qualunque tipo di condizione o disturbo organico.

Il metodo del Finger Test, che permette agli studenti di percepire i vari flussi dei meridiani, valutandone la qualità energetica *kyo e jitsu*, localizzare i punti di agopuntura e verificare la presenza del *jaki* sulla superficie e all'interno del corpo umano, offre ai praticanti shiatsu, agli agopuntori, ma anche ad altri, l'incredibile opportunità di compiere un salto qualitativo nell'abilità di percepire il *ki* e lavorare quindi con l'energia. Lo Shin So Shiatsu può essere facilmente integrato in qualunque stile di shiatsu, così come all'interno dell'agopuntura o di altre forme di discipline bionaturali.



Perché imparare lo Shin So Shiatsu

Le tecniche basilari dello **Shin So Shiatsu** possono essere imparate facilmente e consentono agli studenti di percepire l'energia che scorre nei meridiani. Inoltre, imparando questo sistema, i praticanti avranno il beneficio di sintonizzare la loro energia con quella di un maestro di grande esperienza, che li aiuterà ad interpretare su un livello energetico ciò che sentono.

Nella foto: Tetsuro Saito e Pietro Roat durante uno degli ultimi corsi tenuti a Roma